



# EVA MARLY

Préparatrice physique, sport santé, neurophysiologie

## Contact



• Eva MARLY, nom français (Evgeniia BOGDANOVA)

• 21.03.1988, 35 ans

• Mariée / 1 enfant



eva.leru@gmail.com



+33 6 03 23 81 00



16 avenue Claude Nicolas Ledoux, Magny-les-Hamheaux, 78114



www.beinform.online

linkedin.com/in/evaleru

## Langues

- Russe ★★★★★
- Français ★★★★★☆
- Anglais ★★★★★☆



## Formations

### Université Paris Saclay (Evry)

- Master 1, Physical activity for health and performance

2023 - présent

### Université de Reims Champagne-Ardenne

DU "Sport et santé"

2022 - 2023

### Université Paris-Est Créteil

Master 1, APA-S

(diplôme non validé)

2022 - 2023

### Université Paris Nanterre

- Licence Entraînement sportif, spécialité "natation"

• BNSSA

- MNS, PSE1 (maître nageur sauveteur) 2018 - 2022

### Université d'état Saint-Pétersbourg (Russie)

Master 2 (bac +5), économie et sociologie, spécialité "gestion des ressources humaines"

2006 - 2011

## Centres d'intérêt

- Sciences du sport pour la performance et la santé; neurophysiologie et plasticité cérébrale, réathlétisation, prévention et réhabilitation après blessures
- Performance sportive : course de fond, natation, préparation physique
- Pratique sportive : course de fond, musculation, pilates

## Compétences et qualités personnelles

- Gestion d'équipe, gestion de projets techniques et administratifs (Facility management) 9 ans
- Entraînement sportif ; tout âges (course de fond, préparation physique, nutrition, coaching personnel et collectif, natation, pilates) 8 ans
- Chef de projet (Ingénierie pédagogique, MOOCs) 4 ans
- Autonomie, créativité, innovation, curiosité, dynamisme, esprit d'équipe, efficacité



## Expérience

Préparation physique en gymnastique artistique, éveil gymnique / **Club Gymnique de la Vallée de Chevreuse** / **éducatrice sportive, préparatrice physique**

2022 - présent

Cours collectif de fitness (prépa physique, pilates) / **OPALIA Le CAB** / **éducatrice sportive forme**

2022 - présent

Préparation physique, MNS, ENF, natation (haut niveau) / **SN Versailles** / **stagiaire**

2021 - 2022

Coaching personnel et collectif, remise en forme et course à pied / **salle de sport Shred Park** / **stagiaire**

2020 - 2021

Coaching personnel à domicile / **IN FORM sport santé** / **fondatrice, éducatrice sportive**

2017 - présent

Animation de séances de course à pied / **Go Sport** / **animatrice**

2017 - 2020

Remise en forme, course à pied / **conseillère indépendante en bien-être**

2015 - 2017



## Expérience avant réorientation

2015 - 2017

Production de MOOCs (cours en lignes pour les universités) / chef de projet / **ingénieur pédagogique**, management à l'international / **Lektorium SPb**

2007 - 2015

**Facility management**, gestion d'équipes techniques et administratives (projets : IBM, EMC, Deutsche Bank) / chef de projet, facility manager / **Bilfinger HSG Facility Management SPb**

2005 - 2007

**Assistance administrative** du directeur général, gestion des événements, **Colliers International**, **Guide des Gestionnaires et des Développeurs Immobiliers**